

第 66 回日本循環器心身医学会プログラム

2009 年（平成 21 年）12 月 5 日（土曜日）

- 日本循環器心身医学会理事会 9:00-9:30
- 日本循環器心身医学会評議員会 9:30-9:50

- 開会の辞・日本循環器心身医学会総会 9:50-10:00
第 66 回日本循環器心身医学会会長大塚邦明
(東京女子医科大学東医療センター病院長・内科)

- 基調講演 10:00-10:50
座長 大塚邦明 (東京女子医科大学東医療センター)
「高血圧の心身医学」
山中学 (東京女子医科大学東医療センター内科)

- 患者さんから学ぶカンファレンス 10:50-12:00
座長 吉内一浩 (東京大学心療内科)
「移植後慢性期における包括的管理の重要性」
諏訪邦明, 布田伸一, 菊池朋子, 中嶋俊, 八反丸美和, 宝蔵麗子, 三橋哲也, 関川昭彦, 高杉絵美子, 下倉和修, 岡島清貴, 久保豊, 渡辺尚彦, 大塚邦明
(東京女子医科大学東医療センター)

- ランチョンセミナー 12:00-13:00
座長 大塚邦明 (東京女子医科大学東医療センター)
「循環器疾患とうつ・不安との関連」
久保千春 (九州大学病院 病院長)

●シンポジウム 「高血圧の非薬物療法」 13:00-14:00

座長 渡辺尚彦（東京女子医科大学東医療センター内科）

鈴木伸一（早稲田大学人間科学学術院）

○ 本態性高血圧患者への認知行動療法

鈴木伸一

早稲田大学人間科学学術院

○ 高血圧に対するバイオフィードバック療法の効果・予後・適応について

飯田俊穂^{1), 2)} 熊谷一宏¹⁾

1) 安曇野ストレスケアクリニック, 2) 昭和大学藤が丘病院循環器内科

○ 循環器領域における自律訓練法の実践－高血圧への対応を中心に－

長谷川恵美子¹⁾, 杉江征²⁾, 笠井仁³⁾

1) 聖学院大学人間福祉学部, 2) 筑波大学大学院人間総合科学研究科, 3) 静岡大学人文学部

○ 減塩指導と食生活の行動変容

渡辺尚彦

東京女子医大東医療センター内科

●一般演題

14:30-15:50

座長 伊藤一輔 (独立行政法人国立病院機構函館病院)
丸山徹 (九州大学健康科学センター)

○-1

不安障害は高血圧患者における降圧管理の質を低下させ Metabolic syndrome 合併率を高める

茅野博行, 土至田勉, 木庭新治, 下司映一, 小林洋一
昭和大学医学部循環器内科

○-2

心血管リスクをもつ患者でのうつ傾向と心拍数, 自律神経活性の相関

甲谷友幸, 星出聡, 江口和男, 石川譲治, 島田和幸,
苅尾七臣
自治医科大学

○-3

高齢心不全患者における抑うつ-バウムテストによる心理状態の検討と, その有用性の報告-

分須友香, 磯谷一枝, 山中学, 石川元直, 扇澤史子,
稲葉百合子, 山本直宗, 山中崇, 大塚邦明
東京女子医科大学東医療センター内科

○-4

メタボリック症候群に合併する気分障害への監視型運動療法における慢性効果

喜多由吏, 奥田篤, 谷本隆作, 稲井勲, 西谷文, 寒川睦子,
豊永慎二, 間島圭一, 中津高明
香川県済生会病院

○－5

ICD患者における長期間での心理的問題について

鈴木豪¹⁾，志賀剛²⁾，桑原和江^{1) 2)}，小林清香²⁾，西村勝治²⁾，
鈴木伸一³⁾，石郷岡純²⁾，萩原誠久¹⁾

1) 東京女子医大循環器内科，2) 東京女子医大神経精神科，3) 早稲田大学人間科学学術院

○－6

認知行動療法プログラムを用いて生活習慣改善を試みた一例

高端一成¹⁾，山崎かおり¹⁾，佐藤千佳¹⁾，立松栄治²⁾，
市倉加奈子⁴⁾，橋本壘⁴⁾，鈴木伸一⁵⁾，鈴木豪³⁾，
上野敦子³⁾，萩原誠久³⁾

1) 東京女子医科大学看護部，2) 東京女子医科大学栄養課，3) 東京女子医科大学循環器内科，4) 早稲田大学大学院人間科学研究科，5) 早稲田大学人間科学学術院

○－7

重症長期入院患者へのアロマセラピー臨床応用の経験

長町 千里¹⁾，長山 雅俊²⁾

1) 財) 日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念クリニック，2) 財) 日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院

●アフタヌーンセミナー 16:00-17:00

座長 笠貫宏 (早稲田大学理工学術院大学院)

「身体疾患に伴ううつ病をいかにマネジメントするか」

西村勝治 (東京女子医科大学精神神経科)

座長 住友和弘（中頓別町国民健康保険病院）
井澤修平（独立行政法人労働安全衛生総合研究所）

P-1

心臓リハビリテーションにおける臨床心理士の役割 3「ストレス教室の実施②」

城嶋真理子，梶原範子，川口智，竹原歩，本多祐，水谷和郎
兵庫県立姫路循環器病センター

P-2

心臓リハビリテーションにおける臨床心理士の役割 4

梶原範子，城嶋真理子，川口智，竹原歩，本多祐，水谷和郎
兵庫県立姫路循環器病センター

P-3

森林ウォーキングにおける血圧作用

猪苺冬樹¹⁾，茨木康彦¹⁾，住友和弘²⁾

1) 中頓別町国民健康保険病院検査室，2) 中頓別町国民健康保険病院内科

P-4

森林浴の血圧に対する影響

住友和弘¹⁾，猪苺冬樹¹⁾，茨木康彦¹⁾，長谷部直幸²⁾

1) 中頓別町国民健康保険病院，2) 旭川医科大学第一内科

P-5

デバイス治療の稀な合併症により心身医学的アプローチを要した3例

丸山徹¹⁾，中司元²⁾，深田光敬²⁾，藤原昌彦²⁾，安田潮人²⁾，
小田代敬太²⁾，赤司浩一²⁾

1) 九州大学健康科学センター，2) 九州大学大学院病態修復内科学講座

P - 6

虚血性心疾患対象の認知行動療法プログラムによる生活習慣改善

(6) -プログラム終了後の長期的効果の検討-

市倉加奈子¹⁾, 松岡志帆¹⁾, 武井優子¹⁾, 橋本壘¹⁾,
山本哲也¹⁾, 今井千鶴子¹⁾, 田上明日香¹⁾, 森本浩志¹⁾,
能野淳子²⁾, 津村秀樹¹⁾, 姫野弥栄奈¹⁾, 大熊あとよ³⁾,
木原貴代子³⁾, 嶋村良枝³⁾, 高橋智子³⁾, 山崎かおり³⁾,
立松栄治³⁾, 鈴木豪³⁾, 桑原和江³⁾, 上野敦子³⁾, 大西聡³⁾,
小林清香³⁾, 井上敦子³⁾, 西村勝治³⁾, 志賀剛³⁾, 嶋田洋徳¹⁾,
鈴木伸一¹⁾, 石郷岡純³⁾, 萩原誠久³⁾, 笠貫宏³⁾

1) 早稲田大学, 2) 国立がんセンター東病院, 3) 東京女子医科大学

P - 7

虚血性心疾患対象の認知行動療法プログラムによる生活習慣改善

(7) 一再検査入院まで9カ月プログラム

松岡志帆¹⁾, 武井優子¹⁾, 市倉加奈子¹⁾, 橋本壘¹⁾,
山本哲也¹⁾, 今井千鶴子¹⁾, 田上明日香¹⁾, 森本浩志¹⁾,
能野淳子²⁾, 津村秀樹¹⁾, 姫野弥栄奈¹⁾, 大熊あとよ³⁾,
木原貴代子³⁾, 嶋村良枝³⁾, 高橋智子³⁾, 山崎かおり³⁾,
立松栄治³⁾, 鈴木豪³⁾, 桑原和江³⁾, 上野敦子³⁾, 大西聡³⁾,
小林清香³⁾, 井上敦子³⁾, 西村勝治³⁾, 志賀剛³⁾, 嶋田洋徳¹⁾,
鈴木伸一¹⁾, 石郷岡純³⁾, 萩原誠久³⁾, 笠貫宏³⁾

1) 早稲田大学 2) 国立がんセンター東病院 3) 東京女子医科大学

P - 8

虚血性心疾患対象の認知行動療法プログラムによる生活習慣改善

(8) 一行動の維持に及ぼす要因の検討

武井優子¹⁾, 市倉加奈子¹⁾, 松岡志帆¹⁾, 橋本壘¹⁾,
山本哲也¹⁾, 今井千鶴子¹⁾, 田上明日香¹⁾, 森本浩志¹⁾,

能野淳子²⁾，津村秀樹¹⁾，姫野弥栄奈¹⁾，大熊あとよ³⁾，
木原貴代子³⁾，嶋村良枝³⁾，高橋智子³⁾，山崎かおり³⁾，
立松栄治³⁾，鈴木豪³⁾，桑原和江³⁾，上野敦子³⁾，大西聡³⁾，
小林清香³⁾，井上敦子³⁾，西村勝治³⁾，志賀剛³⁾ 嶋田洋徳¹⁾，
鈴木伸一¹⁾，石郷岡純³⁾，萩原誠久³⁾，笠貫宏³⁾

1) 早稲田大学，2) 国立がんセンター東病院，3) 東京女子医科大学

P - 9

ICD (CRT-D 含む) 植込み術を行った患者の抑うつ症状ならびにその影響要因の検討

山田陽代¹⁾，長山雅俊¹⁾，井澤修平²⁾，長谷川恵美子³⁾，
石井典子¹⁾，伊達利恵¹⁾，諸富 伸夫¹⁾

1) 榊原記念病院心臓リハビリテーション，2) 独立行政法人労働安全衛生総合研究所，3) 聖学院大学人間福祉学部人間福祉学科

P - 10

ライフイベントの体験が急性心筋梗塞患者の予後に及ぼす影響

井澤修平¹⁾，衛藤由美²⁾，山田クリス孝介^{3) 4)}，山田陽代⁵⁾，
長山雅俊⁵⁾，菊池 長徳⁵⁾，野村忍⁴⁾

1) (独)労働安全衛生総合研究所，2) 東京海上日動リスクコンサルティング株式会社，3) (独)産業技術総合研究所，4) 早稲田大学人間科学学術院，5) 榊原記念病院

2009年（平成21年）12月6日（日曜日）

●特別講演 10:00-10:50

座長 長田洋文（昭和大学名誉教授）

「循環器心身医学会の歩みをかえりみて」

菊池長徳（榊原記念病院）

●海外招待講演 10:50-12:00

座長 大塚邦明（東京女子医科大学東医療センター）

HIGH ALTITUDE HEALTH HAZARDS AND PSYCHOSOMATIC DISEASES IN LADAKH

Dr. Tsering Norboo (Ladakh Institute of Prevention)

●ランチョンセミナー 12:00-13:00

座長 大塚邦明（東京女子医科大学東医療センター）

「高血圧とうつ・不安」

茅野博行（昭和大学医学部内科学講座循環器内科部門）

●市民公開講座 13:30-15:30

『薬をのまずに高血圧を治そう』

○「ストレスマネジメント」

鈴木伸一（早稲田大学人間科学学術院）

○「薬を飲まずに高血圧を治そう」

渡辺尚彦（東京女子医科大学東医療センター内科

・スポーツ健康医学診療科）